



Gemeinsam in Zeiten, die von Corona geprägt sind: Anregungen, Ideen und Tipps für Familien

- 1) Kommen Sie gut durch diese Zeit
 - 2) Als Paar die Krise meistern
 - 3) Was ist eigentlich Corona? Erklärungen für Kinder
 - 4) Anregungen für Eltern und Kinder
 - 5) Schule
-
- 1) Kommen Sie gut durch diese Zeit
 - Der Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen schreibt:
[Coronavirus: Psychologische Tipps zum Umgang mit der Krise](#)
 - Der Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen schreibt, wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen:
[Psychologische Hilfe in herausfordernden Zeiten](#)
 - Das Leibniz-Institut für Resilienzforschung schreibt:
[Die 10 wichtigsten Empfehlungen zur Stärkung der psychischen Gesundheit während der Coronavirus-Pandemie](#)
 - 2) Als Paar die Krise meistern
 - Ein Interview mit Gaby Hübner, Vorsitzende des Bundesverbands EFL mit dem Titel:
Man muss nicht immer alles gemeinsam machen.
[Die Herausforderungen der Corona-Krise für Paare und Familien](#)
 - 3) Was ist eigentlich Corona? Erklärungen für Kinder
 - Speziell für Kinder: Eine kurze [Video-Erklärung](#), was Corona eigentlich ist.
 - Ein Interview mit Gabi Schäfer, Erziehungsberaterin bei der Caritas Berlin, mit dem Titel:
Die „logo!“ Themenseite [Das Coronavirus](#) bietet kindgerechte Informationen zum Thema.
 - Eine gute Quelle für kindgerechte Informationen: Der [Wissenspodcast von GEOlino](#).
 - [Agent Blitzblank](#) von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zeigt Kindern, wie man sich gut gegen Infektionskrankheiten schützen kann.

4) Anregungen für Eltern und Kinder

- Das Team des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. gibt täglich [Ideen für zu Hause](#).
- Langweilig zu Hause? - Das Evangelische Jugendwerk in Württemberg postet jeden Morgen um 10 Uhr eine coole Idee für den Tag: [Zuhause um Zehn](#).
- Die Webseite „[Familienzeiten](#)“ aus der Schweiz zeigt Handlungsspielräume für konsumfreie Aktivitäten und Rituale.

5) Schule

Kinder und Eltern finden kostenlose Unterstützung in Sachen Schule unter anderem auf diesen Portalen:

- Die Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht“ hilft Familien bei der Medienerziehung und bietet grundlegende Hinweise zu [Lernmedien](#).
- Der Bayerische Rundfunk zeigt ab sofort montags bis freitags zwischen 9 und 12 Uhr auf ARD-alpha [ausgesuchte Lernformate](#).
- Der SWR sendet an Wochentagen ab 10:45 Uhr die Wissenssendungen „[Planet Schule](#)“ und „[Planet Wissen](#)“.
- Das Sendungsarchiv des Kinderradios [Mikado](#) bietet eine umfassende wissensorientierte Themenauswahl
- Der WDR stellt in seinem Themenbereich [Schule digital](#) Lernmaterialien zur Verfügung.
- Ein [virtuelles Klassenzimmer](#) mit Inhalten für jedes Alter gibt es beim ZDF zu sehen.
- [ANTON](#) ist eine neue Lern-App für die Schule, - ohne Werbung und 100% kostenlos. Schülerinnen und Schüler lernen ausgewählte Inhalte unterschiedlicher Jahrgangsstufen online oder mit der iOS-App oder Android-App.
- [Mathematik Online](#). - Kai Schmidt, Rektor und Lehrer an der Oberschule Uelzen, erklärt Matheaufgaben auf YouTube.
- [Mathe by Daniel Jung](#). – Hier finden sich kostenlose Lernchannels und Fragenplattformen für digitales Lernen.
- Auf [Sofatutor](#) erklären Lernvideos komplizierte Themen auf eine einfache und verständliche Weise. Arbeitsblätter und interaktive Übungsaufgaben erlauben es, das Gelernte sofort anzuwenden und zu festigen. Achtung: Nur 30 Tage kostenlos.
- Der [Grundschulkönig](#) bietet eine umfangreiche Sammlung von Arbeitsblättern und Unterrichtsmaterialien für Grundschule und Vorschule.

Übrigens:

Auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung (AKF e.V.) stehen jetzt Arbeitshilfen für [Palmsonntag](#), [Gründonnerstag](#), [Karfreitag](#) und [Ostern](#) für Sie bereit. Sie dienen auch als Anregung für alle, die häusliche Impulse für Familien erarbeiten.